ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	01 al 07	07	2024		
Unidad Operativa:	Centro Transitorio Samper Mendoza				
Componente de Atención:	Estilos de Enseñanza Saludable				
Línea de Atención:	Buenas Prácticas del envejecimiento		Profesional a cargo:	Hernando Ortiz Bohorquez	
Nombre de la actividad:	Juegos Pre Deportivos				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer la práctica deportiva en las personas mayores del Centro Transitorio Samper Mendoza para competir en próximos eventos y así mismo contribuir a una vejez activa y saludable.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Realizar encuentros deportivos como el futbol y el baloncesto para que las personas mayores del centro transitorio Samper Mendoza retomen las prácticas deportivas.
2. Mejorar las relaciones interpersonales a través del futbol y el baloncesto en las personas mayores del centro transitorio Samper Mendoza.
3. Conformar el equipo de baloncesto y de futbol del centro transitorio Samer Mendoza para competir con otros centros transitorios de la ciudad.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realizará la invitación a las personas mayores para que hagan parte de las actividades día a día que se van a realizar durante los días 1, 2, 3, 4, 5, 6 y 7 del mes de julio. Después de esto se dirigirá con las personas mayores al lugar en donde se realizará la actividad del día, ya sea en el parque el renacimiento o en la casa. Estando allí se iniciará con un movimiento articular en donde variaremos el sentido día tras día. Un día se realizará de tren inferior a tren superior y otro día se ejecutará de tren superior a tren inferior. Luego realizaremos un calentamiento general para dar inicio a la parte central del taller.
MOMENTO CENTRAL	Se realizarán entrenamientos de fútbol y baloncesto el día miércoles, ya que el día martes y jueves vienen los instructores del IDRD para realizar la clase de ruba y aeróbicos como se acordó en la articulación con ellos. En los entrenamientos de futbol y baloncesto buscaremos motivar a las personas mayores para conformar los equipos y así poder competir con otros centros transitorios.
MOMENTO FINAL	Se realizarán estiramientos para los músculos del cuerpo en orden ascendente de tren inferior a tren superior. Por otra parte, se hablará con las personas mayores para escuchar sus opiniones acerca de los equipos conformados.

RECURSOS

Personas mayores, balón, sillas, parque del barrio	
y compañeros de del talento humano.	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante la semana se tuvo una participación de 152 personas mayores en los encuentros propuestos parara el área. Por otra parte, con la invitación que nos hicieron el mes pasado para participar del Torneo Copa América Inter Centros Transitorios se logró conformar el equipo de futbol. Logramos entrenar en la semana y pudimos asistir al evento deportivo en donde nos enfrentamos a los centros transitorios Cundinamarca, Villa Kennedy y al hogar de Ricaurte (fundación Servimos). En el torneo quedamos en segundo jugar después de haber ganado un partido contra Cundinamarca con un marcador de 2 - 1 y luego perder la final contra Ricaurte 4-0. Las personas mayores al finalizar salen demasiado motivadas, queriendo competir mas y piden armar mas eventos así para entrenar y llegar mas preparados y así poder traer el titulo a la casa.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Hernando Ortiz B. Fecha:1- 07-2024	Pausas Activas
	
	

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Hernando Ortiz B. Fecha: 2- 07- 2024	Articulación IDRD
	
	

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Hernando Ortiz B. Fecha: 03 – 07 - 2024	Juego Pre - Deportivos.
	
	

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Hernando Ortiz B. Fecha: 04 – 07 - 2024	Articulación IDRD
	
	

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Hernando Ortiz B. Fecha: 05 – 07 - 2024	Juego Pre – Deportivos. Torneo Relámpago Copa América Inter Centros Transitorios (Generacional)
	
	

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Hernando Ortiz B. Fecha: 06 - 07 - 2024	Pausas Activas
	
	

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Hernando Ortiz B Fecha: 07 – 07 - 2024	Pausas Activas
	
	